

**Röda Korset** – kurser i Sverige, kurser online, föredrag, webinarium, Appar att ladda ner – information om att hjälpa vid akuta händelser, olyckor och skador  
- att delta i och anmäla sig till på egen hand -

**Alla Röda Korsets kurser – även fysiska kurser (löpande datum på Röda Korsets webbsida)**  
<https://www.rodakorset.se/forsta-hjalpen/kurser-i-forsta-hjalpen/>

**Röda Korset - Första hjälpen/HLR Vuxen Online. Kostnadsfria kurser online, anmälan, via ZOOM**  
Kursen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen för vuxna.

”Under kursen måste du både kunna synas och höras, dvs fungerande mikrofon och kamera, så att utbildarna kan hjälpa dig med de praktiska momenten. Under kursen kommer du vara aktiv på olika sätt och bland annat öva på golvet. Anmäl alla som ska delta på kursen, även om ni ska dela dator. För bästa upplevelse vill vi helst att du sitter vid egen dator/mobil/surfplatta. Vi vill inte att ni är fler än fyra personer som delar dator.

Efter genomförd kurs och ifylld utvärdering får du ett **intyg** på att du deltagit på kursen. På intyget står kursmålen.”

**Kurstillfällen:** (kurstillfällen annonseras ut löpande – se länk). Fullständigt kursinnehåll och anmälan på Röda Korsets webbsida: <https://rodakorset.eduportal.se/kurs/472736/course>

”Efter kursen är du välkommen att öva praktiskt på en av våra övningshubbar.” [Läs mer här.](#)

<https://rodakorset.eduportal.se/kurser?categoryId=51992>

Här meddelar Röda Korset löpande uppdateringar av **praktiska övningstillfällen.**

**Alla kurser online här:** (även HLR för barn samt kurser online på engelska i HLR för vuxen samt HLR för barn) <https://rodakorset.eduportal.se/kurser>

**Röda Korset - Webinarium Första hjälpen– föredrag online med möjlighet att ställa frågor:**

Webinariet genomförs på svenska och är kostnadsfritt genom bidrag från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB). Du kopplar upp dig via din dator, mobil eller surfplatta. Under webinariet kan du ställa frågor. Detta är en föreläsning och inte en kurs.” Kostnadsfritt.

Löpande webinarium med anmälan som Röda Korset annonserar ut här:

<https://rodakorset.eduportal.se/kurser>

**Röda Korset - Appar att ladda ner i mobilen för Första hjälpen:**

**Instruktioner att läsa och se om: Livräddande – första hjälpen, Akuta sjukdomsfall – första hjälpen, Skador och olyckor – första hjälpen, Stick och bett – första hjälpen, Förebygg olycksfall hos barn - första hjälpen:** <https://www.rodakorset.se/forsta-hjalpen/forsta-hjalpen-instruktioner/>

**Röda Korset - Inspelade webinarier – psykologisk första hjälp mm:**

<https://www.rodakorset.se/forsta-hjalpen/mer-om-forsta-hjalpen/>